

# PROTECCIÓN CIVIL DE RIAZA

# 2022



**ENERO 01**

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## CONDUCCIÓN CON NIEVE

- Aumenta la distancia de seguridad
- Reduce la velocidad y circula en la nieve con marchas largas
- Aumenta el número de paradas
- Mucho cuidado al adelantar
- Evita las maniobras y frenadas bruscas en la conducción sobre nieve
- Viaja con una temperatura de 21 grados en el interior del coche
- Aprende a poner las cadenas
- No viajes con el abrigo puesto
- Infórmate de las carreteras y de la previsión meteorológica
- Lleva el depósito lleno de carburante



**FEBRERO 02**

<b>L</b>	<b>M</b>	<b>X</b>	<b>J</b>	<b>V</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

## **CENIZAS Y RESTOS DE CHIMENEAS**

- Se deben depositar los productos residuales de la chimenea en un receptáculo de metal, nunca de papel, cartón o plástico y por supuesto nunca en un contenedor.
- El cubo debe dejarse en un lugar seguro y preferiblemente tapado, con el fin de aislarlo del entorno y que la falta de oxígeno consiga abolir la combustión.
- Una vez quede garantizado que no existen brasas activas, y no antes, se podrán depositar las cenizas en el contenedor y en los propios jardines, es abono.



**MARZO 03**

<b>L</b>	<b>M</b>	<b>X</b>	<b>J</b>	<b>V</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## INTOXICACIÓN POR MONOXIDO DE CARBONO. RESPUESTA

Ante el más mínimo indicio de esta situación:

- Abra todas las puertas y ventanas que sea posible para facilitar la entrada de oxígeno y la desaparición del gas venenoso
- LLAME AL 1-1-2 y explique la situación con la mayor precisión posible.
- De ser posible, aleje todo lo posible a las personas intoxicadas del origen del monóxido de carbono
- En caso de una fuente de calefacción por combustible vegetal, como puede ser un brasero o una estufa de leña, saque al exterior de la vivienda si es posible la fuente de origen del monóxido



**ABRIL 04**

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## CONDUCCIÓN CON LLUVIA

- Reduce la velocidad
- Aumenta la distancia de seguridad
- No hagas frenadas bruscas
- Ten mucha precaución tanto si eres conductor como peatón.
- La visibilidad se reduce para todos y es tan importante ver como ser visto

**RESPETA LAS NORMAS DE CIRCULACIÓN**



**MAYO 05**

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## ¿VAS A LA MONTAÑA?

- Evita ir solo y deja dicha la ruta que harás.
- Consulta la predicción meteorológica.
- Lleva el equipo adecuado.
- No sobreestimes tus fuerzas.
- Lleva el teléfono móvil con batería cargada.
- Lleva mapa de la zona o GPS

**EN CASO DE EMERGENCIA: 112**



**JUNIO 06**

<b>L</b>	<b>M</b>	<b>X</b>	<b>J</b>	<b>V</b>	<b>S</b>	<b>D</b>
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## **EVITAR INCENDIOS FORESTALES**

- No arrojar cigarrillos ni fósforos al suelo.
- Mantener parcelas limpias de maleza y suciedad.
- Cumplir con las restricciones de acceso a zonas forestales en épocas de riesgo.
- Extremar las precauciones si se emplea fuego en las actividades agrícolas.
- Si se divisa un incendio, avisar de manera inmediata al 112 o al teléfono de emergencia de la Comunidad Autónoma correspondiente.
- No arrojar basuras fuera de los contenedores habilitados.
- Atender a las restricciones cuando se comuniquen por Riesgo Alto de Incendios
- Recordar que el 95% de los incendios forestales se deben a la acción humana, por lo que debemos poner toda nuestra atención en evitarlos.



**JULIO 07**

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## PROTEGETE DEL CALOR

- Evite salir de casa durante las horas centrales del día
- Beba más líquidos ligeramente fríos.
- Evite comidas copiosas
- Reduzca la actividad física.
- Descanse con frecuencia a la sombra.
- Use ropa ligera y holgada, sombrero, gafas de sol y cremas solares.
- Permanezca en espacios ventilados o acondicionados.
- Ventile por la noche
- Mantenga alimentos refrigerados
- No deje niños ni ancianos en el coche que puedan estar en mayor riesgo de sufrir los efectos del calor.





AGOSTO 08

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Ante una situación de **RIESGO PROVOCADO POR TORMENTAS EN EL CAMPO**, es recomendable:

- Buscar un lugar donde cobijarse, como un coche o un edificio, evitando permanecer al aire libre, sobre todo en praderas y lugares abiertos.
- Si se está lejos de un refugio adecuado, mantenerse alejado de las masas de agua y de zonas altas. Hay que buscar un lugar bajo o una depresión del terreno y nunca tumbarse en el suelo.
- No refugiarse debajo de árboles, en particular si están aislados.
- Alejarse de alambradas, verjas, vías del tren y otros objetos metálicos, al igual que de zonas ricas en mineral de hierro.



## SEPTIEMBRE 09

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### LIMPIEZA DE CANALONES Y BAJANTES

- Se recomienda realizar una limpieza de la totalidad de los canalones o canaletas de agua, retirando todos los elementos sólidos existentes.

### MANTENIMIENTO CHIMENEAS

- Limpiar las chimeneas periódicamente.
- No dejar nunca encendidas las chimeneas por la noche o si no hubiera nadie en casa.
- Antes de encender la chimenea por primera vez cada temporada, revisar el tiro y comprobar que no está obturado.



OCTUBRE 10

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## CUANDO SALGAS A RECOLECTAR SETAS, RECUERDA:

- Viste con ropa de colores visibles y adecuada a la época.
- Ten en cuenta las horas de luz.
- Lleva linterna, teléfono móvil con batería cargada.
- Lleva mapa de la zona o GPS  
Los días son más cortos y las temperaturas son cada vez más bajas , si sales a realizar actividades al aire libre, no te confíes



## NOVIEMBRE 11

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## CONDUCCIÓN CON NIEBLA

- Usar correctamente las luces.
- Aumentar la distancia de seguridad.
- Adecuar la velocidad.
- Cuidado con el hielo negro.
- Frenar intermitentemente.
- No parar en el arcén.
- Mantenerse en el mismo carril
- Permanecer alerta
- Eliminar el vaho del parabrisas
- Tener cuidado con los animales



## DICIEMBRE 12

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## VEHÍCULOS QUITANIEVES

- Son de grandes dimensiones.
- Van a velocidad reducida.
- Llevan luces destelleantes en color amarillo y elementos reflectantes.
- Con el plan de nevadas activado se consideran prioritarios.
- En autovías/autopistas con nieve en la calzada deja el carril izquierdo libre.
- Pueden esparcir sal en su zona trasera.

