



Diputación
de Segovia

Asuntos Sociales y Deportes



COLABORA:



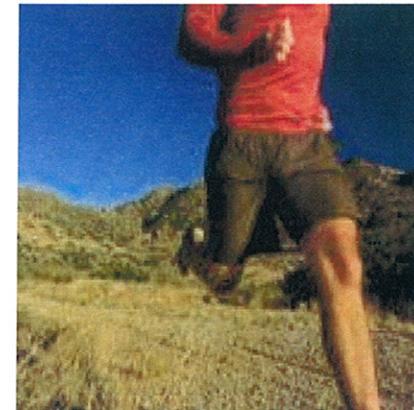
AYUNTAMIENTO DE PALAZUELOS DE ERESMA



Diputación
de Segovia

Asuntos Sociales y Deportes

CAMPAÑA DE FORMACIÓN
DE PERSONAL TÉCNICO DEPORTIVO 2011



II CURSO DE FORMACIÓN INICIAL PARA MONITORES DE
ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE 2011



Diputación
de Segovia

Asuntos Sociales y Deportes

Tabanera del Monte (Segovia), 14,15,16,21,22 y 23 DE OCTUBRE DE 2011

**CURSO DE FORMACIÓN INICIAL PARA MONITORES
DE ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE**

FECHAS: 14,15,16,21,22 y 23 DE OCTUBRE DE 2011

LUGAR: Centro Social de Tabanera. C/ Segovia, nº 20 – TABANERA DEL MONTE (SEGOVIA)

HORARIOS: Viernes: De 17:00 a 21:00 h.
Sábados: De 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.
Domingos: De 10:00 a 14:00 h.

HORAS: 32

Nº DE PLAZAS: 25, por riguroso orden de inscripción.

DIRIGIDO A: Mayores de 16 años.

COORDINADOR: Isaac Sastre Rivera.

TEMARIO DEL CURSO Y PROFESORES:

1. Deporte y madurez.
Isaac Sastre Rivera (Técnico Superior de Atletismo y coordinador de Escuelas Deportivas y Deporte Social de Diputación Provincial de Segovia)
2. Corrección postural a través del Pilates, adaptaciones y variantes para necesidades especiales.
Pedro Lorenzo Arranz (Licenciado en INEF)
3. Risoterapia y Enfoque e ideas prácticas para las sesiones de educación social.
Virginia de la Calle Merino (Diplomada en Educación Social)
4. Nutrición y hábitos para la actividad física saludable.
Noelia de la Esperanza Esteban (Diplomada en Enfermería)
5. Prácticas de Relajación y Conciencia del Movimiento.
Antonio Girón Guerrero (Profesor de Tai Chi)
6. Juegos Autóctonos. Práctica y Reglamento.
José de Lucas Gómez (Vicepresidente Federación Autonómica de Juegos Autóctonos y Monitor de Juegos Autóctonos)

DIPLOMA: La Diputación de Segovia expedirá Diploma de asistencia a aquellas personas que acrediten una asistencia del total de las horas lectivas.

HOJA DE INSCRIPCIÓN

CURSO DE FORMACIÓN INICIAL PARA MONITORES DE ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE

NOMBRE Y APELLIDOS _____

FECHA DE NACIMIENTO _____ D.N.I. _____

DOMICILIO: _____

C.P. _____ LOCALIDAD: _____

PROVINCIA: _____

TELEFONO FIJO: _____ TELÉFONO MÓVIL _____

E-MAIL _____

TITULACION QUE POSEE _____

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 25,00 €

Una vez confirmada la plaza, se ingresará en la cuenta corriente de la Diputación de Segovia, nº 2069 0001 91 0001092871, de Caja Segovia, indicando el nombre del asistente y "Curso de Actividad Física Saludable".

FIRMA,

**LA HOJA DE INSCRIPCIÓN Y EL RESGUARDO DEL INGRESO SE ENVIARÁN, ANTES
DEL 28-09-2011, A:**

UNIDAD DE GESTIÓN Y PROMOCIÓN DEPORTIVA DE LA DIPUTACIÓN DE SEGOVIA.
C/ LA PLATA, 32
40005 SEGOVIA

O POR FAX AL Nº: 921- 42 87 61

LOS TELÉFONOS DE INFORMACIÓN DE LA UNIDAD DE DEPORTES DE LA
DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SEGOVIA SON:
921-428778 Y 921-428730